WEEK 1 - Kinderopvang 't Eekhoorntje	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Onthaal	**9u: Fruitmoment**				
Middagmaal					
	Broccolisoep	Tomatensoep	Pompoensoep	Wortelsoep	Groentesoep
	Knolselder, aardappelen, kabeljauw	Erwten&wortelen, aardappelen, halal gevogeltegehakt	Rode biet, aardappelen en linzen	Venkel, kip* en aardappelen	Bloemkool, aardappelen en ei
	Knolselderpuree met vissticks	Erwten&wortelen, aardappelen en gehaktbrood*	Ratatouille, aardappelen en kidneybonen	Venkelpuree met kippenballetjes*	Bloemkool in béchamelsaus, aardappelen en ei
Vieruurtje					
	250-300g FP met peer/aardbei/mango/appel				
	4-8 maanden: Fruitpap en water **8-12 maanden:** Fruitpap gevolgd door bruin brood met margarine en water **> 12 maanden:** ½ fruitpap en/of stukjes seizoensfruit gevolgd door bruin brood met margarine en water				
	Seizoensfruit + bruin brood met margarine en water of cracotte met roomkaas of yoghurt met muesli				

1/11/2025

Babies: 300g=> 170g groenten + 100g aardappelen + 30g vis/vlees/peulvruchten
Peuters: 250g => 80g aardappelen + 120g groenten + 50g vlees/vis of 40g peulvruchten
Kleuters en schoolgaande kinderen: 250g => 100g aardappelen + 75g groenten + 75g vlees/vis

* HALAL

WEEK 2- Kinderopvang 't Eekhoorntje	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Onthaal	**9u: Fruitmoment**				
Middagmaal					
	Pompoensoep	Groentesoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Erwtensoep
	Broccoli, pasta, kikkererwten	Wortel, rijst, varkenshaasje	Spinazie, aardappelen, ei	Knolselder, aardappelen, kabeljauw	Broccolimix, aardappelen, kip*
	Macaroni met broccoli in kaassaus	Kippenballetjes* in tomatensaus, gemengde groenten, rijst	Spinaziepuree met ei	Knolselder in béchamelsaus, aardappelen, kabeljauw	Puree van broccolimix met kip*
Vieruurtje					
	250-300g FP met peer/aardbei/mango/appel				
	4-8 maanden: Fruitpap en water **8-12 maanden:** Fruitpap gevolgd door bruin brood met margarine en water **> 12 maanden:** ½ fruitpap en/of stukjes seizoensfruit gevolgd door bruin brood met margarine en water				
	Seizoensfruit + bruin brood met margarine en water of cracotte met roomkaas of yoghurt met muesli				

1/11/2025

Babies: 300g=> 170g groenten + 100g aardappelen + 30g vis/vlees/peulvruchten
Peuters: 250g => 80g aardappelen + 120g groenten + 50g vlees/vis of 40g peulvruchten
Kleuters en schoolgaande kinderen: 250g => 100g aardappelen + 75g groenten + 75g vlees/vis

* HALAL

WEEK 3 - Kinderopvang 't Eekhoorntje	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Onthaal	**9u: Fruitmoment**				
Middagmaal					
	Preisoep	Broccolisoep	Seldersoep	Groentesoep	Tomatensoep
	Gemengde groenten, pasta, linzen	Pompoen, aardappel, kabeljauw	Courgette, aardappelen, ei	Erwten & wortelen, aardappelen, rundsvlees	Knolselder, aardappelen en kip*
	Pasta met linzen	Pompoenpuree met vissticks	Witte kool in béchamelsaus, aardappelen, ei	Erwten & wortelen, aardappelen, kalkoenballetjes	Knolselderpuree met kip*
Vieruurtje					
	250-300g FP met peer/aardbei/mango/appel				
	4-8 maanden: Fruitpap en water **8-12 maanden:** Fruitpap gevolgd door bruin brood met margarine en water **> 12 maanden:** ½ fruitpap en/of stukjes seizoensfruit gevolgd door bruin brood met margarine en water				
	Seizoensfruit + bruin brood met margarine en water of cracotte met roomkaas of yoghurt met muesli				

1/11/2025

Babies: 300g=> 170g groenten + 100g aardappelen + 30g vis/vlees/peulvruchten
Peuters: 250g => 80g aardappelen + 120g groenten + 50g vlees/vis of 40g peulvruchten
Kleuters en schoolgaande kinderen: 250g => 100g aardappelen + 75g groenten + 75g vlees/vis

* HALAL

WEEK 4 - Kinderopvang 't Eekhoorntje	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Onthaal	**9u: Fruitmoment**				
Middagmaal					
	Preisoep	Groentesoep	Tomatensoep	Courgettesoep	Wortelsoep
	Gemengde groenten, rijst en tofu	Andijvie, aardappelen en ei	Wortel, aardappelen en kabeljauw	Broccoli, pasta, varkenshaasje	Pastinaak, aardappelen en kalkoen*
	Gemengde groenten in tomatensaus, kidneybonen en rijst	Schorseneren in béchamelsaus, aardappelen en ei	Wortelpuree met visstick	Macaroni met broccoli, hesp en kaas	Rode kool, aardappelen en kippenballetjes*
Vieruurtje					
	250-300g FP met peer/aardbei/mango/appel				
	4-8 maanden: Fruitpap en water **8-12 maanden:** Fruitpap gevolgd door bruin brood met margarine en water **> 12 maanden:** ½ fruitpap en/of stukjes seizoensfruit gevolgd door bruin brood met margarine en water				
	Seizoensfruit + bruin brood met margarine en water of cracotte met roomkaas of yoghurt met muesli				

1/11/2025

Babies: 300g=> 170g groenten + 100g aardappelen + 30g vis/vlees/peulvruchten
Peuters: 250g => 80g aardappelen + 120g groenten + 50g vlees/vis of 40g peulvruchten
Kleuters en schoolgaande kinderen: 250g => 100g aardappelen + 75g groenten + 75g vlees/vis

* HALAL

WEEK 5 - Kinderopvang 't Eekhoorntje	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Onthaal	**9u: Fruitmoment**				
Middagmaal					
	Tomatensoep	Seldersoep	Pompoensoep	Bloemkoolsoep	Groentesoep
	Broccolimix, aardappelen en ei	Venkel, aardappelen, kip*	Boontjes, aardappelen, américain	Courgette, zoete aardappelen, kikkererwten	Pompoen, aardappelen, kabeljauw
	Broccolimix in béchamelsaus, aardappelen en ei	Venkelpuree, kip*	Boontjes, aardappelen, stoofvlees (rund)	Tomatensaus, gemengde groenten, couscous, kikkererwten	Pompoenpuree met kabeljauw
Vieruurtje					
	250-300g FP met peer/aardbei/mango/appel				
	4-8 maanden: Fruitpap en water **8-12 maanden:** Fruitpap gevolgd door bruin brood met margarine en water **> 12 maanden:** ½ fruitpap en/of stukjes seizoensfruit gevolgd door bruin brood met margarine en water				
	Seizoensfruit + bruin brood met margarine en water of cracotte met roomkaas of yoghurt met muesli				

1/11/2025

Babies: 300g=> 170g groenten + 100g aardappelen + 30g vis/vlees/peulvruchten
Peuters: 250g => 80g aardappelen + 120g groenten + 50g vlees/vis of 40g peulvruchten
Kleuters en schoolgaande kinderen: 250g => 100g aardappelen + 75g groenten + 75g vlees/vis

* HALAL